



Informatie
Werkgroep Jeugd



V.V. KAPELLE

Inhoudsopgave

Pagina

1	Woord Vooraf	3
2	Organisatie Werkgroep Jeugd	4
3	Beleid En Visie Van De Werkgroep Jeugd	5
3.1	Rode Draad	6
4	Ouderparticipatie.....	7
5	Wedstrijden	8
5.1	Wedstrijdduur per leeftijdscategorie	8
6	Trainingen	9
7	Evenementen	11
8	Tenslotte	11
9	Bijlagen	12
9.1	Mini-Pupillen O7	12
9.2	Pupillen O8 en O9	12
9.3	Pupillen O10 en O11 JAAR	13
9.4	Pupillen O12 en O13 JAAR	14
9.5	Junioren O15 JAAR	15
9.6	Junioren O17 JAAR	17
9.7	Junioren O19 JAAR	18

1 Woord Vooraf

De Werkgroep Jeugd van de V.V. Kapelle , bestaat uit de junioren, en (Mini-) pupillen. De organisatie van de Werkgroep Jeugd is toebedeeld aan de Werkgroep Jeugd. Deze informatie geeft antwoord op de meeste vragen die je hebt als je lid wordt van V.V. Kapelle.

Er is veel informatie opgenomen die ook voor ouders van belang is. Wij hopen dan ook dat de ouders dit met belangstelling lezen. Zonder de directe steun van ouders is het nauwelijks haalbaar een Werkgroep Jeugd in zijn huidige omvang te runnen. Wij rekenen erop dat ouders bij het lezen inzien dat ook hun bijdrage noodzakelijk is en door de vereniging zeer op prijs wordt gesteld.

De vereniging hecht veel waarde aan een goed functionerende Werkgroep Jeugd. Immers de jeugd heeft de toekomst.

Met enige regelmaat wordt deze informatie aangepast aan de actuele situatie. Niet altijd is te voorkomen dat toch wat gedateerde informatie wordt verstrekt. Wij nodigen de lezers uit nieuwe ideeën aan te dragen voor de inhoud van dit stuk.

2 Organisatie Werkgroep Jeugd

De Werkgroep Jeugd is ingesteld door het hoofdbestuur en werkt als zodanig onder verantwoordelijkheid van het bestuur. Daaruit blijkt de wens van de vereniging veel aandacht te schenken aan de jeugdleden.

De voorzitter van de Werkgroep Jeugd is tevens lid van het bestuur. Het bestuur stelt het beleid vast en legt verantwoording af aan de algemene ledenvergadering. Onderdeel van dit beleid is het (technisch) jeugdbeleid.

De Werkgroep Jeugd geeft in overleg met de trainers en leiders invulling aan het jeugdbeleid. De Werkgroep Jeugd vertaalt het jeugdbeleid naar de leiders en trainers en vormen tevens het aanspreekpunt voor leiders en trainers. De leiders en trainers geven invulling aan de opleiding en begeleiding van de jeugd en geven ideeën, verbeterpunten of eventuele knelpunten door aan de leeftijdscoördinatoren. De leden kunnen in eerste instantie ideeën of grieven kwijt aan de trainer of leider, leidt dit niet tot het gewenste resultaat, dan kan de coördinator worden benaderd.

De samenstelling van de Werkgroep Jeugd is als volgt:

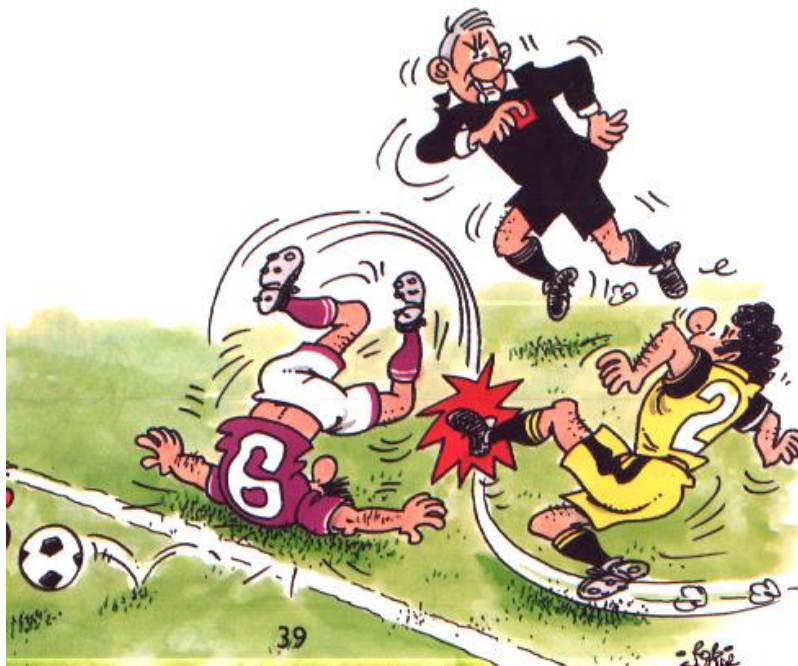
Voorzitter	Bob. Rooze	jeugd@vkapelle.nl
Leeftijdscoördinator JO19-O18	Sandro Eversdijk	jeugd@vkapelle.nl
Leeftijdscoördinator JO17-O16	Sandro Eversdijk	jeugd@vkapelle.nl
Leeftijdscoördinator JO15-O14	vacant	
Leeftijdscoördinator JO13-O12	Cees Sonke	jeugd@vkapelle.nl
Leeftijdscoördinator JO11-O10	Cees Sonke	jeugd@vkapelle.nl
Leeftijdscoördinator JO9-O8	Bob Rooze	jeugd@vkapelle.nl
Leeftijdscoördinator O7-O6		
Leeftijdscoördinator Meisjes	Bob Rooze	jeugd@vkapelle.nl
Wedstrijdsecretaris	Henk Maas	Wedstrijden@vkapelle.nl

3 Beleid En Visie Van De Werkgroep Jeugd



Plezier, voldoening en prestatie vormen de basis voor het jeugdbeleid.

NIET ZO!



Het bestuur wil een herkenbaar beleid voeren waarin de “overall” visie breed gedragen wordt, waarbij een individuele sporter, vanuit een gedegen jeugdopleiding, zich kan ontwikkelen tot een voetballer in een voor hem/haar inspirerende voetbalomgeving.

Deze visie bestaat uit:

- duidelijk opleidingstraject voor de jeugd met daaraan gekoppeld gespecificeerde trainingen per leeftijdsgroep,
- herkenbaar voetbal, aanvallend en initiatiefrijk,
- flexibiliteit en creativiteit in speelwijze is mogelijk,
- in de opleidingsfase geldt dat individueel belang boven het team belang gaat.

Aanvulling op deze visie

Voor de selectieteams wordt gestreefd naar een goede sfeer en het spelen in minimaal de 1e klasse of hoger.

Voor de overige teams vormen een goede sfeer en de prestatie naar de mogelijkheden de doelstellingen. Een bijdrage aan een goede sfeer is het wisselbeleid.

Bij de O6 t/m O9 wordt niet direct geselecteerd op kwaliteit. Waar nodig wordt rekening gehouden met leeftijdsverschillen. De oudere pupillen zitten in een hoger team en de jongere in de lagere teams.

Vanaf de O11 wordt wel geselecteerd op kwaliteit. Dit geldt dan met name voor de JO11-1 en MO11-1

Tevens hebben we rekening te houden met de competitie-indelingen van de KNVB. Als Werkgroep Jeugd moeten we dus ook in de lagere elftallen rekening houden met een goede verdeling qua sterkte binnen de teams.

3.1 Rode Draad

Om te zorgen dat het technisch jeugdbeleid daadwerkelijk in de praktijk gerealiseerd kan worden, maakt V.V. Kapelle gebruik van de “Rode Draad”.

Dat betekent dat t.b.v. de jeugdtrainers en leiders een totaaltrainingsplan voor alle jeugdspelers is aangeschaft. De “Rode Draad” is ingedeeld in drie leerfasen: Onderbouw, Middenbouw en Bovenbouw. Op deze manier krijgt elke leeftijdscategorie een specifieke training op het gewenste niveau.

Binnen dit totaalplan wordt vanuit maandthema's periodiek getraind op diverse voetbalonderdelen. Binnen dit plan is een grote samenhang tussen training en wedstrijden.

Zie de bijlagen waar de doelstellingen van de V.V. Kapelle per leeftijdscategorie uitgewerkt. De “Rode Draad” sluit aan bij deze doelstellingen.

4 Ouderparticipatie

V.V. Kapelle is een groeiende sportvereniging. Zeker in de jongste categorieën is het ledental de laatste jaren explosief gegroeid. Veel jeugdleden en veel teams kunnen inschrijven voor de competitie is mooi voor onze vereniging.

Het zal echter duidelijk zijn dat dit niet mogelijk is zonder de steun van ouders. De Werkgroep Jeugd constateert echter steeds vaker dat de bereidheid van ouders om zich in te zetten voor de hobby/passie van hun eigen kinderen sterk afneemt. De Werkgroep Jeugd probeert sturing te geven aan het jeugdbeleid, en dit omvat niet alleen voetbal.

Wij verwachten van de ouders van onze jeugdleden een (geringe) inspanning binnen onze vereniging. De Werkgroep Jeugd wil de ouders (nog) geen verplichtingen gaan opleggen, maar als iedereen de passie van zijn of haar kind volgt, maken vele handen licht werk. Een voorbeeld hiervan is dat de vereniging de vele teams probeert te voorzien van trainers en leiders. Eerst binnen het trainersbestand, daarna binnen het ledenbestand en tot slot bij de ouders.

Wij realiseren ons ook dat de affiniteit met sport in het algemeen en voetbal in het bijzonder erg verschilt per gezin of ouder. Wij hopen u toch langs de lijn te begroeten.

Informatie over de invulling van uw bijdrage is op te vragen bij de leden van de Werkgroep Jeugd, zie [website](#).



5 Gebruik App



Voetbal.nl

5.1 Uitleg app

Download de app en maak een account aan met het e-mailadres waarmee bij V.V. Kapelle is ingeschreven in de ledenadministratie. Met de app blijft iedereen niet alleen op de hoogte van alle wedstrijden, maar ook van alle activiteiten en evenementen. Via de app krijgt ieder lid alle relevante informatie over (het eigen) team(s), voorkeurstaken, trainingen, evenementen, vergaderingen en bijeenkomsten.

Ook binnen een team kun je zaken als aanwezigheid en auto indeling met elkaar delen.

Super handig om op de hoogte te blijven van alles wat er binnen je team en V.V. Kapelle afspeelt.

Als de Voetbal.nl app wordt geïnstalleerd, zal er gevraagd worden te registreren of in te loggen. De volgende situaties kunnen zich voordoen:

1. Je hebt al een account van Voetbal.nl. Je kunt inloggen met je bestaande account. Bij het inloggen wordt er wel gevraagd om het e-mailadres opnieuw te koppelen. Zorg dus dat je het e-mailadres gebruikt waarmee je bij V.V. Kapelle in de ledenadministratie bekend staat. Hoe weet ik met welk e-mailadres ik bekend ben bij V.V. Kapelle? Het adres waarop je doorgaans de mailtjes van V.V. Kapelle ontvangt, is het adres waarmee je bij V.V. Kapelle bekend staat.
2. Je hebt nog geen account. Via registreren kun je een nieuw account aanmaken. Zorg er wederom voor dat je een e-mailadres gebruikt waarmee je bij V.V. Kapelle bekend staat.
3. Je hebt een bestaand account bij Voetbal.nl waarvan je de inloggegevens niet meer weet en daarmee het aanmaken van een nieuw account belemmert. Neem dan contact op via: secretaris@vskapelle.nl

Je hebt al een account aangemaakt via de wedstrijd zaken app. Je kunt dit account gewoon gebruiken om in te loggen in de Voetbal.nl app. De koppeling is dan reeds gelegd.

6 Wedstrijden

7 Trainingen

Op dit moment trainen de O7 eenmaal per week. De oudere jeugdteams trainen 2 maal per week. Indien men niet op de training aanwezig kan zijn meld men zich tijdig af bij de trainer/leider. Het meenemen van kostbaarheden naar de training of wedstrijd wordt sterk afgeraden.

Aan het begin van het seizoen wordt een schema met trainingstijden opgesteld. Deze wordt op de site gepubliceerd, opdat iedereen kan zien op welk veld men traint.

Wij verzoeken een ieder minimaal 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig te zijn. Ieder team heeft een eigen ballenrek met een slot. Samen met de trainers worden de materialen opgehaald en voor aanvang van de training dienen de ballen opgepompt te worden.

Na afloop worden de ballen weer terug gelegd in het ballenrek. De goals die gebruikt worden tijdens de training worden na de training weer van het veld gehaald. Als iedereen een handje helpt, vele handen...

Hier willen wij nog eens een beroep doen op ouders een bijdrage te leveren aan de opleiding van de leden door trainer te worden. Zie ook onderdeel 3.1 Rode Draad, dat betekent een kant en klaar trainingsplan dat aansluit bij de leeftijd en het leren voetballen.

Via de KNVB zijn er ruimschoots mogelijkheden jezelf hier verder in te ontwikkelen, zoals ook voor andere kaderfuncties. Hieronder staat in het kort weergegeven wat voetballen en trainingen inhouden per leeftijdscategorie.

Tenue

Het clubtenue

Het shirt van de V.V. Kapelle is een wit shirt met rode verticale baan over buik en rug, zwarte broek en rode kousen. Het dragen van scheenbeschermers is bij jeugdleden verplicht. Een slidingbroek is toegestaan, mits deze dezelfde hoofdkleur heeft als de broek van het tenue (zwart) en niet verder reikt dan de knie.



8 Evenementen

Door de V.V. Kapelle worden allerlei evenementen georganiseerd. Op voetbalgebied zijn dit diverse toernooien. In de Kerstvakantie wordt een zaalvoetbaltoernooi georganiseerd. Verder valt te denken aan: bezoeken van een betaald voetbalwedstrijd, Sinterklaas, Lichtjestoernooi, Familiedag, etc.

Een sponsorloop, met een bepaald doel, kan ook op het programma staan.

9 Tenslotte

Wij hopen dat de lezer van dit boekje een goede indruk heeft gekregen van de Werkgroep Jeugd van de V.V. Kapelle. Indien de lezer nog geen sportieve en/of ondersteunende prestatie levert binnen de vereniging, hopen wij dat men hiertoe besluit.



De Werkgroep Jeugd van de V.V. Kapelle.

10 Bijlagen

10.1 Mini-Pupillen O7

- Doelstelling:

Primair: Speelplezier voor de spelertjes.

Secundair: bekend geraken met een bal. De baas over de bal worden.

- Organisatie:

Trainer/leider: 2 persoonsbegeleiding is wenselijk.

- 1x trainen per week.

- Zaterdags een training of een wedstrijd

- Trainerseisen, taken en functies:

- welwillende ouder die bij voorkeur zelf ook voetbald heeft en die omwille van zijn/haar kind trainer of leider wil worden.

- affiniteit met de leeftijdscategorie.

- het verzorgen van de trainingen die aansluiten op de belevingswereld en het ontwikkelingsniveau van de leeftijdscategorie.

- voorbeeld zijn voor de groep, positieve coaching is gewenst, draagt de club ten alle tijde positief uit.

- Leeftijdskenmerken:

- Snel afgeleid

- Kan zich niet lang concentreren

- Te speels om zo te voetballen als ouders willen

- Individueel gericht

- Geen gevoel om dingen samen te doen

Bij de minipupillen is bijna iedereen op en om de bal geconcentreerd.

Van voetbal is nauwelijks sprake. De bal wordt soms half of helemaal niet geraakt. De bal wordt door een rennende en schoppende horde voortbewogen.

Als jongens en meisjes al langer op de club zijn, worden de eerste vormen van samenspel zichtbaar.

De balbehandeling is gericht. Niettemin beperkt het zich veelal tot aannemen, dribbelen, drijven, een trap naar voren en een schot op doel.

- Speelwijze:

Bij de minipupillen kun je niet spreken over een bepaalde speelwijze. De spelertjes zullen veelal achter de bal aanrennen en niet zozeer in een "positie" spelen.

- Oefenstof:

Alles met een bal doen, ook warming-up. Geen kopoefeningen, op basis van medische gronden.

Door het lage concentratievermogen is het aan te bevelen om veel spelvormen met de bal te doen, zoals estafette (dribbelend met de bal), afronden op de goal (spelers tegen de keeper) en latje trap (kleine beloning als de lat wordt geraakt). Oefeningen als plaatsen (met binnenkant voet) door twee pionnen naar elkaar, afsluiten met partijtje. Deel de partij zo evenwichtig mogelijk in, om de spanning in de wedstrijd te houden.

10.2 Pupillen O8 en O9

- Doelstelling:

Primair: Speelplezier voor de spelertjes.

Secundair: bekend geraken met een bal. De baas over de bal worden.

- Organisatie:

Trainer/leider: 2 persoon - begeleiding op een elftal is wenselijk.

- 1 of 2 maal trainen per week.

- Zaterdag een wedstrijd.

- Trainerseisen, taken en functies:

- liefst gediplomeerd pupillentrainer.

- welwillende ouder, die omwille van zijn/haar kind trainer of leider wil worden.

- affiniteit met de leeftijdscategorie.

- het verzorgen van de trainingen die aansluiten op de belevingswereld en het ontwikkeling niveau van de leeftijdscategorie.

- voorbeeld zijn voor de groep, positieve coaching is gewenst, draagt de club ten alle tijde positief uit.

- Leeftijdskennmerken:

- Snel afgeleid

- Kan zich niet lang concentreren

- Te speels om zo te voetballen als ouders willen

- Individueel gericht

- Geen gevoel om dingen samen te doen

Bij de jongste spelers is bijna iedereen op en om de bal. Een uitzondering vormen de keepers en een of twee jochies die bij voortdurende herhaling worden gemaand om achter te blijven. Van voetbal is nauwelijks sprake.

Als jongens en meisjes al langer op de club zijn, worden de eerste vormen van samenspel zichtbaar. De balbehandeling is gericht. Niettemin beperkt het zich veelal tot aannemen, dribbelen, drijven, een trap naar voren en een schot op doel.

- Speelwijze:

Bij de O8 en O9 kun je niet spreken over een bepaalde speelwijze. De spelertjes zullen veelal achter de bal aanrennen en niet zozeer in een "positie" spelen. Wel verdient het aanbeveling om O9 spelers in een soort "opstelling" te spelen (keeper, verdediging, middenveld en aanval).

- Oefenstof:

Alles met een bal doen, ook warming-up. Geen kopoefeningen, op basis van medische gronden.

Door het lage concentratievermogen is het aan te bevelen om veel spelvormen met de bal te doen, zoals estafette (dribbelend met de bal), afronden op de goal (spelers tegen de keeper) en latje trap (kleine beloning als de lat wordt geraakt). Oefeningen als plaatsen (met binnenkant voet) door twee pionnen naar elkaar, afsluiten met partijtje. Deel de partij zo evenwichtig mogelijk in, om de spanning in de wedstrijd te houden.

10.3 Pupillen O10 en O11 JAAR

- Doelstelling:

Primair: De baas over de bal blijven, leren om als team te spelen, overspelen, posities.

Secundair: speelplezier voor de spelertjes.

- **Organisatie:**

Trainer/leider: 2 persoon - begeleiding op een elftal is wenselijk.

- 2x trainen per week.
- Zaterdags wedstrijd.

- **Trainerseisen, taken en functies:**

- liefst gediplomeerd Pupillentrainer
- welwillende ouder, die omwille van zijn/haar kind trainer of leider wil worden,
- affiniteit met de leeftijdscategorie.
- het verzorgen van de trainingen die aansluiten op de belevingswereld en het ontwikkeling niveau
- voorbeeld voor de groep, positieve coaching is gewenst, draagt de club ten alle tijde positief uit.

- **Leeftijdskenmerken:**

- Al veel meer bereid deel uit te maken van het team
- Ziet verschil tussen wie goed en minder goed kan voetballen
- Kan het opbrengen om wat langer een en dezelfde oefening te doen
- Balbehandeling begint erop te lijken

De ideale leeftijd om basisvaardigheden onder de knie te krijgen. Het oefenen van vaardigheden gebeurt veel bewuster en doelgerichter dan op jonge leeftijd. Er ontstaat samenspel in de vorm van de eerste echte combinaties. Het dekken en vrijlopen gaan ze beter begrijpen.

- **Speelwijze:**

Bij O11 en O10-pupillen speel je het liefst 8 tegen 8 .De spelertjes zullen moeten leren om in een "positie" spelen.

- **Oefenstof:**

Proberen een balans te vinden tussen spelenderwijs en lerend voetballen. De meeste oefeningen worden nog met een bal gedaan, dit om ze steeds meer gevoel voor de bal te laten krijgen. Oefeningen met betrekking tot loopacties (vrijlopen, uit de dekking lopen en juist de tegenstander dekken) worden steeds belangrijker. Beginnen met de simpelste vormen van positiespel oefeningen (wedstrijdjes doen: 2 tegen 1, 3 tegen 1 of 3 tegen 2). Deze wedstrijdjes laten spelen met kleine goals.

10.4 Pupillen O12 en O13 JAAR

- **Doelstelling:**

Primair: spelers technisch en tactisch op een niveau brengen zodat we op een hoog niveau kunnen blijven voetballen en een groot aantal spelers afleveren voor de O15.

Secundair: Iedere speler die doorkomt qua leeftijd, op basis van plezier in het spelletje, behouden voor de vereniging.

- **Organisatie:**

- Trainer/leider en vlagger voor de wedstrijden. Trainer en het liefst nog iemand voor de trainingen.
- 2x trainen per week.
- Zaterdags wedstrijd.

- **Trainerseisen, taken en functies:**

- liefst gediplomeerd: JVT,TC3 of TC2 en/of zelf gevoetbald op 1-ste elftalniveau
- affiniteit met de leeftijdscategorie.
- het sturen van een team begeleiding en spelers.

- het verzorgen van de trainingen die aansluiten op de belevingswereld en het ontwikkeling niveau
- trainingen kunnen ontwikkelen die aansluiten bij team tactische problemen die voorkomen in de wedstrijden.
- evalueren van de trainingen en wedstrijden, zijn de doelen bereikt en zo niet wat eraan te doen?
- voorbeeld zijn voor de groep.
- positieve coaching is gewenst, maar kritisch moet, maar met onderbouwing (inherent aan deze leeftijd).
- communicatie, al dan niet op vaste momenten, met trainers uit omliggende leeftijden t.a.v. ontwikkelingen van de spelers.
- draagt de club ten alle tijde positief uit.
- de wil hebben om jezelf te ontwikkelen bv via cursussen, meelopen met andere elftallen.

- Leeftijdskennmerken.

- Meer geneigd zich te meten met anderen
- Kan in teamverband een doel nastreven
- Beheerste eigen beweging
- Bewust bezig eigen prestatie op te vijzelen

O12 en O13 pupillen spelen in principe 11 tegen 11. Is er een O12 team dan speelt deze 8 tegen 8 zoals bij de O11. De basis van het leren van technische vaardigheden is achter de rug, het gaat nu vooral om het ontwikkelen van het inzicht in het spel. In de wedstrijd moeten ze leren om gaan met de grootte van het speel veld , de spelregels (buitenspel) , het spelen in een opstelling (4-3-3) en vooral de belangrijkste principes bij balbezit tegenpartij.

- Speelwijze:

De JO13 spelen als elftal. De opstelling is principe 4-3-3.

Dit is het meest eenvoudige systeem met naar alle kanten afspeel mogelijkheden.

- Oefenstof:

Warming-up: liefst nog met bal, kappen, draaien.

Pass- en trapvormen met waar mogelijk 1 keer raken en het bewegen na het afspeelen van de bal.

Positiespelen: 2/3 x raken met of zonder kaatsers, nadruk op veldbezetting en uitvoering van passing en aannames(naar de ruimte toe)

Positie- en partijspelen: Altijd in afgebakende ruimte, met regels afhankelijk van de doelstelling van de training. Altijd met winst of verlies, maximaal 3/4 x stilleggen t.a.v. de coachmomenten.

Partijspelen: Altijd in afgebakende ruimte, spelen met lang, smal veld of kort, breed veld, altijd spelen met een veldbezetting gerelateerd aan de wedstrijd. Partijen van 3 tot 5 goals, houd je altijd beleving!

TIP: Probeer zoveel mogelijk organisatie van te voren klaar te zetten i.v.m. doorstroming van de training.

10.5 Junioren O15 JAAR

- Doelstelling:

Primair: De spelers klaarstomen voor de O17 zodat zij na de doorstroming het niveau van de O17 aan kunnen.

Secundair: Iedere speler het plezier in het spelletje laten behouden.

- Organisatie:

- Trainer, leider en een vlagger. Trainer / leider kan ook 1 persoon zijn.
- 2x trainen per week
- zaterdag wedstrijd.

- Trainerseisen, taken en functies:

- Liefst gediplomeerd: JVT of TC3
- Zelf gevoetbald
- Affiniteit met leeftijdscategorie.
- Het sturen van een team begeleiding en spelers.
- Het verzorgen van de trainingen die aansluiten op de belevingswereld en het ontwikkeling niveau van de spelers
- Trainingen kunnen ontwikkelen die aansluiten bij team tactische problemen die voorkomen in de wedstrijden.
- Evalueren van de trainingen en wedstrijden: Zijn de doelen bereikt en zo niet wat eraan te doen?
- Voorbeeld voor de groep.
- Positieve coaching is gewenst, maar kritisch moet, maar met onderbouwing (inherent aan deze leeftijd).
- Communicatie, al dan niet op vaste momenten, met trainers uit omliggende leeftijden t.a.v. ontwikkelingen van de spelers.
- Draagt de club te allen tijde positief uit.

- Leeftijdskenmerken.

- Vermogen tot beoordelen groeit
- Er ontwikkelt zich een eigen mening
- Geldingsdrang en vergelijkingsdrang nemen toe
- Er kan zich een groeispurt voordoen (fysiek)
- Begin puberteit
- Er kunnen eisen worden gesteld aan verdeling van taken binnen het team

De JO15 speler/speelster is voornamelijk bezig met wat zich bij de pupillen begon te ontwikkelen: vrijlopen en samenspelen.

De kopduels lijken serieuzer; er wordt minder gekopt met de ogen dicht. Men ziet hier ook in verdedigend opzicht verbetering. Het komt minder vaak voor dat een aantal spelers zich met een tegenstander bezighoudt.

De taken die aan een bepaalde positie kleven, worden zichtbaar en geleidelijk opgepikt.

Mentaal: Geldingsdrang, vergelijkingsdrang en beginpuberteit: Sterke schakels in het elftal gaan dit door krijgen en winnen aan zelfvertrouwen. Minder sterke schakels kunnen onzeker worden; willen de bal niet hebben of willen de bal snel weer kwijt.

- Speelwijze:

O15 junioren spelen in principe 4-3-3.

- Oefenstof:

Standaard oefenstof zoals passen/trappen, dribbelen en afwerken wordt nu specifiek en meer "wedstrijd echt"

- Positiespel. Nadruk op handelingsnelheid, spel verleggen en coachen.
- Passen/Trappen (met kaatsen) --> kort beginnen. Afstanden groter maken zodat er geëindigd kan worden met passes over 30+ meter.
- Techniek, Conditie, Afwerken
- Mentale prestatie --> coachen, omgaan met kritiek
- Wedstrijdtactiek

Primair: spelers technisch en tactisch op een niveau brengen zodat we op een hoog niveau kunnen blijven voetballen en een groot aantal spelers afleveren voor JO17-1.

Secundair: ledere speler die doorkomt qua leeftijd, op basis van plezier in het spelletje, behouden voor de vereniging

10.6 Junioren O17 JAAR

- Doelstelling:

Primair: alle O17 junioren door laten stromen naar de O19 junioren, afhankelijk van de capaciteit spelers, deze al, indien de situatie zich voor doet, vervroegd door laten stromen naar een hoger niveau (O19).

Secundair: iedere speler zien te behouden voor de vereniging

- Organisatie:

Trainer, leider en ass-scheidsrechter, 3 persoons-begeleiding is wenselijk, niet noodzakelijk.

Trainer / leider kan ook 1 persoon zijn.

- 2x trainen per week,
- Zaterdags wedstrijd.

- Trainerseisen, taken en functies:

- liefst gediplomeerd: JVT, TC3 of TC2 of zelf gevoetbald
- affiniteit hebben met de leeftijdscategorie.
- het kunnen sturen van een team van begeleiding en spelers.
- het verzorgen van de trainingen die aansluiten op de belevingswereld en het ontwikkeling niveau van de spelers
- trainingen kunnen ontwikkelen die aansluiten bij team tactische problemen die voorkomen in de wedstrijden.
- evalueren van de trainingen en wedstrijden, zijn de doelen bereikt en zo niet wat eraan te doen?
- een voorbeeld zijn voor de groep.
- positieve coaching is gewenst, maar kritisch moet, maar met onderbouwing (inherent aan deze leeftijd).
- communicatie, al dan niet op vaste momenten, met trainers uit omliggende leeftijden t.a.v. ontwikkelingen van de spelers.
- wil hebben om jezelf te ontwikkelen bv via cursussen, meelopen met andere elftallen

- Leeftijdskennmerken

- Groei in lengte zet door
- Minder controle over ledenmaten door groei
- Kenmerken van pubertijd: lusteloosheid, onredelijkheid en humeurigheid
- Winnen is belangrijker dan ooit
- Soms fanatieke houding is gevolg van zoeken naar grenzen
- Kritisch naar anderen en zichzelf
- technische en tactische vorming vanuit de wedstrijdssituatie
- (beweging)tempo hoger
- beroep op verantwoordelijkheid binnen team

De O17 junior is nog meer in staat echte wedstrijdssport te beoefenen. Hij waagt zich aan acties die voor het team weinig rendement hebben. Zijn soms te laat ingezette sliding en de wijze waarop hij buitenkant-voet speelt hebben meer te maken met het feit dat hij zichzelf wil bewijzen.

Het tempo is hoger, er wordt korter gedekt. Hij moet leren onder druk te spelen en dat gaat hem soms minder goed af. Zijn individuele mogelijkheden moeten meer rendement op gaan leveren. Hier moet hij in leren.

- **Speelwijze:**

- de B-junioren spelen in principe 4-3-3, zoals alle standaard elftallen binnen de vereniging. Indien de situatie erom vraagt wordt 4-4-2 gespeeld. Hierbij kunnen de kwaliteiten van de spelers de doorslag geven.

- **Oefenstof:**

- Wedstrijdsituaties met juiste weerstand en in hoog tempo trainen.
- Technische elementen verbeteren / looptechniek.
- Trainen op kort werk, aangepast op de bouw van de speler, zonder veel wonden en keren.
- Wedstrijd tactiek (praktisch/theoretisch).
- Taken binnen het team (praktisch/theoretisch).

10.7 Junioren O19 JAAR

- **Doelstelling:**

Primair: 2 tot 4 spelers "compleet" afleveren bij de 1e of 2e selectie afhankelijk van doorschuiven qua leeftijd

Secundair: iedere speler die doorkomt qua leeftijd, op basis van plezier in het spelletje, behouden voor de vereniging (lees: lagere seniorenelftallen)

- **Organisatie:**

- Trainer, leider en ass-scheidsrechter, 3 persoons-begeleiding op een A1 elftal is wenselijk, zo niet noodzakelijk.
- 2x trainen per week
- Zaterdags wedstrijd.

- **Trainerseisen, taken en functies:**

- liefst gediplomeerd: JVT, TC3 Of TC2.
- zelf gevoetbald
- affiniteit met de leeftijdscategorie.
- het sturen van een team begeleiding en spelers.
- het verzorgen van de trainingen die aansluiten op de belevingswereld en het ontwikkeling niveau.
- trainingen kunnen ontwikkelen die aansluiten bij team tactische problemen die voorkomen in de wedstrijden.
- Evalueren van de trainingen en wedstrijden, zijn de doelen bereikt en zo niet wat eraan te doen?
- Voorbeeld voor de groep.
- Positieve coaching is gewenst, maar kritisch blijven moet, maar met onderbouwing (inherent aan deze leeftijd).
- Communicatie, al dan niet op vaste momenten, met trainers uit omliggende leeftijden t.a.v. ontwikkelingen van de spelers.
- Draagt de club ten alle tijde positief uit.
- De wil hebben om jezelf te ontwikkelen bv via cursussen, meelopen met andere elftallen.

- Leeftijdskenmerken:

- Lichamelijk als geestelijk op zoek naar meer evenwicht
- Fysieke groei in de breedte
- Zakelijke benadering van gebeurtenissen
- Keus maken tussen prestatieve of gezelligheidssport

O19 junioren zijn beter bestand tegen de moeilijkheden die ontstaan als je in kleine ruimtes speelt. Zonder te beweren dat een O19 volleerd is kan worden gesteld dat het anderszins een kwestie van rijpen is. Het onrustige dat zo kenmerkend is voor O17 junioren maakt plaats voor een beheerster optreden. Er wordt ook door de spelers onderling opgelet op het spel.